



Programmazione attività

Centro Qualificazione Territoriale

A.S. 2023/2024

Premessa

Il Centro di Qualificazione Territoriale FIPAV Abruzzo Sud-Est è lieto di comunicare la ripresa dell'attività di *selezione e qualificazione territoriale femminile* in vista dei prossimi *appuntamenti federali* per la *stagione sportiva 2023-24*. Dopo l'avventura della *passata stagione* – conclusa con la vittoria del *Trofeo dei Territori* il 1 maggio 2023 a Orsogna (Chieti) – lo *Staff Tecnico* del Comitato Territoriale Abruzzo Sud-Est totalmente riconfermato è pronto a riprendere quel *processo capillare* di *selezione e qualificazione* delle *atlete* che si concluderà con il **Trofeo dei Territori 2024** e che servirà ad individuare i “*migliori prospetti*” della *pallavolo giovanile* del territorio. Il CQT FIPAV Abruzzo Sud-Est indice pertanto l'attività di *qualificazione e di selezione territoriale femminile* per la *s.a. 2023-24* delle *atlete nate negli anni 2010 e 2011*.

Queste, in sintesi, le *proposte* per la *stagione sportiva 2023-2024*:

- *invio* a tutte le *società del territorio Abruzzo Sud-Est* di una *e-mail* contenente la *programmazione dell'attività del CQT per la stagione sportiva 2023-2024*;
- *coinvolgimento* dello *staff tecnico* della *società ospitante* la “*giornata di selezione*” nell'*allenamento* condotto dallo *Staff del CQT*;
- *restituzione* di un “*feedback*” dell'*allenamento* tramite un *confronto* con i *tecnici delle atlete visionate* alla fine della *giornata di selezione*;
- *possibilità* di tutte le *società del territorio Abruzzo Sud-Est* di chiedere la *presenza* di un *Selezionatore* del CQT in un *allenamento* di un *gruppo under 13/14*;
- *invito* agli *allenatori* delle *atlete convocate* ad *accompagnarle* ai vari *allenamenti* per una *condivisione di idee*, un *interscambio culturale* e un *confronto tecnico*;
- *invio* alle *società del territorio Sud-Est* di una *scheda informativa* da compilare ad opera dei *tecnici* per ciascuna *atleta convocata dal CQT* (in *appendice*);
- *possibilità* di partecipare con il CQT a *tornei e/o eventi*, oppure organizzare degli *stage di qualificazione*, in preparazione al “*Trofeo dei Territori 2024*”;
- *creazione* di un “*modello tecnico giovanile*” di riferimento, ovvero di *allenamenti codificati*, da proporre e/o divulgare a tutte le *società del territorio*;
- *partecipazione e/o visione* da parte dei *Selezionatori del CQT* di *gare di campionato under 13/14 femminile* e delle *Finali Territoriali* della FIPAV Abruzzo Sud-Est.

Programmazione attività C.Q.T.

L'attività di selezione e qualificazione interesserà atlete nate negli anni **2010/2011**.

La **Programmazione** sarà basata sempre su **3 fasi**, come di seguito esplicate:

- 1) nella *prima fase*, da *metà ottobre a fine dicembre 2023*, verranno coinvolte tutte quelle *atlete* indicate dalle rispettive società che vorranno partecipare al *processo selettivo*. In questa *prima fase* si cercherà di visionare il maggior numero di *atlete* possibili, per svolgere un'attività di *promozione e selezione federale nel territorio*;
- 2) nella *seconda fase*, da *gennaio a marzo 2024*, verranno scelte e convocate alcune tra le migliori atlete visionate nella *prima fase*, tenendo conto inoltre di eventuali altre *segnalazioni* da parte delle società oppure di *atlete* individuate direttamente dai tecnici del CQT durante le *gare di campionato con le società di appartenenza*.
- 3) nella *terza fase*, da *marzo a maggio 2024*, si faranno degli *allenamenti specifici* (o degli *stage* o dei *tornei* o delle *amichevoli*) con le *atlete selezionate* che andranno a rappresentare la *FIPAV Abruzzo Sud-Est* all'appuntamento/evento più importante della stagione che concluderà di fatto l'attività del CQT: il **Trofeo dei Territori 2024**.

Durante gli incontri (“*giornate di selezione*”) verranno proposti degli *allenamenti*, ovvero delle *esercitazioni*, per valutare i seguenti *aspetti* delle *atlete*:

✓ **Indicatori fisici:**

- Peso - Altezza
- Reach a 1 Mano – a 2 Mani
- Salto a Muro – Salto in Attacco

✓ **Indicatori tecnici:**

- Palleggio di alzata
- Bagher di appoggio
- Bagher di ricezione
- Colpo d'attacco
- Battuta float e salto-float

✓ **Indicatori di talento:**

- Capacità di gioco
- Apprendimento (problem solving)
- Leadership (personalità)
- Atteggiamento (senso ludico)

N.b. Al fine di agevolare l'operato dei selezionatori, si invitano le società a indicare e proporre atlete con caratteristiche antropometriche e/o capacità tecniche sopra la media del gruppo di appartenenza!

In particolare, si richiede:

- servizio con tecnica dall'alto (*float – salto float*)
- esecuzione del palleggio (*per le alzatrici: palleggio avanti – indietro*)
- esecuzione del bagher (*appoggio e ricezione*)
- esperienza di gioco in almeno un campionato di categoria (*under*)

Si invitano pertanto le Società a comunicare all'indirizzo e-mail:

abruzzo_sudest@federvolley.it

i dati delle ragazze partecipanti alla prima fase di selezione/qualificazione, entro e non oltre il **06/11/2023**, indicando: a) nome e cognome atleta; b) anno di nascita; c) ruolo; d) recapito telefonico di un referente della società di appartenenza.

Dopo tale data e in relazione al numero totale di atlete partecipanti, si provvederà a stilare un calendario di incontri/allenamenti, tenendo conto delle varie esigenze logistiche. A tale riguardo, si chiede gentilmente a tutte le società di comunicare l'eventuale disponibilità a far svolgere gli allenamenti nei propri impianti.

In attesa di ricevere i nominativi dalle società, i selezionatori organizzeranno un primo allenamento con alcune **atlete 2010-2011** già visionate nella scorsa stagione!

N.b. Alle società verrà richiesto di compilare la **scheda informativa** (in appendice) per ciascuna atleta partecipante, da consegnare al primo allenamento utile!

Ringraziandovi sin da ora per la disponibilità, restiamo a disposizione per qualsiasi chiarimento in merito e auguriamo buon lavoro a tutti.

Responsabile C.Q.T.

Gaetano Ciampoli

Vito Fiorillo

Direttore Tecnico Femminile

Claudio Mottola

Lo staff tecnico C.Q.T.

Stefano Schiavone

Luigi Amorosi

Roberto Di Tommaso

Giorgia Caldarelli