



Pescara, 07.09.2023

**A tutte le Società affiliate
C.T. Fipav Abruzzo Sud-Est**

Il Comitato Territoriale FIPAV ABRUZZO SUD-EST, in ottemperanza a quanto previsto dalla Guida per la formazione dei Quadri Tecnici 2023/2025 della Fipav “area sviluppo e formazione – settore tecnico allenatori”, indice il:

CORSO ALLIEVO ALLENATORE

Possono partecipare al corso Allievo Allenatore coloro che:

- siano residenti/domiciliati nel territorio del C.T. Abruzzo Sud Est;
- abbiano già compiuto il 18° anno di età;
- siano in possesso di un certificato medico di idoneità sportiva non agonistica;

Il corso è di tipo periodico e sarà strutturato su 23 moduli teorici e pratici da 2 ore ciascuno, per un totale di **46 ore di formazione**, oltre esame, così suddivisi:

- o 4 moduli di Teoria e Metodologia dell'Allenamento; Totale ore: 8
- o 2 moduli di Elementi di motricità; Totale ore: 4
- o 14 moduli di Didattica, Tecnica e Pratica dell'Allenamento; Totale ore: 28
- o 1 modulo di Medicina applicata allo Sport Totale; ore: 2
- o 1 modulo di Regolamento e Tecnica Arbitrale; Totale ore: 2
- o 1 modulo di Sitting Volley; Totale ore: 2

La frequenza delle lezioni è obbligatoria; sarà consentito un **massimo di 3 assenze (totale di 6 ore)**.

Le modalità di svolgimento della prova finale saranno illustrate durante il primo incontro.

La qualifica abiliterà a svolgere le funzioni di:



- PRIMO ALLENATORE nei campionati di 2[^] e 3[^] Divisione ed in TUTTI i campionati di Categoria;
- SECONDO ALLENATORE nei campionati di 1[^], 2[^] e 3[^] Divisione e in serie D e in TUTTI i campionati di Categoria;

Tirocinio obbligatorio

Durante lo svolgimento del corso, ciascun partecipante dovrà svolgere attività certificata (CAMP 3) presso società affiliate FIPAV, espletando le funzioni di Allenatore Praticante nei Campionati di 1[^]-2[^]-3[^] divisione o nei Campionati di categoria (fino alle fasi regionali).

Tale tirocinio dovrà essere certificato da almeno 5 presenze sul CAMP 3.

Periodo e modalità di svolgimento

Le lezioni del corso verranno svolte per la parte pratica e per l'esame finale in presenza, per le altre lezioni mediante collegamento audio-video.

Le lezioni si terranno nei mesi di novembre, dicembre 2023 e gennaio 2024, con **inizio previsto il 4 novembre 2023** e conclusione del corso e svolgimento dell'esame prevista per il **18 febbraio 2024**.

Il programma delle lezioni allegato potrebbe subire variazioni in base alle disponibilità dei docenti e delle strutture.

Quota di partecipazione

La quota di partecipazione è stabilita in € **300,00** (quota stabilita dal Consiglio Federale) e non è rimborsabile in caso di non ammissione all'esame (per superamento delle ore di assenza) o di esito negativo dello stesso.

Scadenza iscrizioni

Il termine ultimo per le iscrizioni è fissato al **31 ottobre 2023**.



Modalità di iscrizione e di versamento

- versamento della quota di iscrizione con causale “Iscrizione corso Allievo Allenatore Sig. - Nome e Cognome-“, tramite:
 - bonifico bancario: IBAN IT 27 O 01005 15400 000000019975 (intestazione: Fipav – C.T. Abruzzo Sud-Est);
- compilazione del modulo di iscrizione sul sito www.fipavabruzzosudest.it, sezione “iscrizione corsi”, voce “allievo allenatore”;
- trasmissione di copia di certificato medico di idoneità sportiva non agonistica all’indirizzo e-mail abruzzosudest@federvolley.it.

Ulteriori indicazioni

- Il Comitato, all’atto dell’iscrizione, inserirà nel tesseramento on-line i dati di tutti i partecipanti, completando per ciascuno il relativo “Modulo M”; durante la prima lezione verrà comunicato come procedere al pagamento della quota di € 20,00 per il primo tesseramento;
- Il 1° tesseramento avrà validità fino al 30.06.2024 e consentirà ai corsisti di svolgere la propria attività di Allievo Allenatore Praticante e, una volta superato l’esame finale, quella di Allievo Allenatore per la parte restante della stagione.
- Il corso avrà inizio soltanto con un numero minimo di 10 iscritti.

Il Presidente
C.T. Abruzzo Sud-Est
Mattia Di Gregorio



PROGRAMMA DIDATTICO

Sede del corso: Chieti, via San Camillo de Lellis n. 132

(N.B.: le lezioni si terranno in presenza; tuttavia alcune lezioni, su indicazione dei docenti, potranno essere svolte in palestra o mediante collegamento audio-video da remoto)

- 1. Sabato 4 novembre 2023, ore 09.00-11.00**
La classificazione metodologica e strutturale della pallavolo tra le varie discipline
- 2. Sabato 4 novembre 2023, ore 11.00-13.00**
Il sistema di gioco come mezzo formativo
- 3. Domenica 12 novembre 2023, ore 09.00-11.00**
I principi metodologici nell'organizzazione del settore giovanile
- 4. Domenica 12 novembre 2023, ore 11.00-13.00**
Lo sviluppo delle capacità fisiche nella prassi dell'allenamento per la pallavolo
- 5. Sabato 18 novembre 2023, ore 09.00-11.00**
I presupposti motori che qualificano le tecniche pallavolistiche
- 6. Sabato 18 novembre 2023, ore 11.00-13.00**
Gli obiettivi per un corretto approccio alla preparazione fisica
- 7. Domenica 26 novembre 2023, ore 09.00-11.00**
La dialettica del palleggio
- 8. Domenica 26 novembre 2023, ore 11.00-13.00**
La didattica del bagher
- 9. Sabato 2 dicembre 2023, ore 09.00-11.00**
La didattica della schiacciata
- 10. Sabato 2 dicembre 2023, ore 11.00-13.00**
La differenziazione delle tecniche di attacco
- 11. Domenica 10 dicembre 2023, ore 09.00-11.00**
La didattica del servizio ed il suo sviluppo
- 12. Domenica 10 dicembre 2023, ore 11.00-13.00**
La didattica del muro nelle zone di competenza dei vari ruoli
- 13. Sabato 16 dicembre 2023, ore 09.00-11.00**
Adattamenti della tecnica del bagher per gli interventi difensivi
- 14. Sabato 16 dicembre 2023, ore 11.00-13.00**
La scelta e l'impostazione tecnica dei vari ruoli per un funzionale sistema di gioco
- 15. Domenica 14 gennaio 2024, ore 09.00-11.00**
Identificazione dei criteri di specialità dei modelli di prestazione
- 16. Domenica 14 gennaio 2024, ore 11.00-13.00**
I modelli di prestazione nella fascia 12-14 anni
- 17. Sabato 20 gennaio 2024, ore 09.00-11.00**
I modelli di prestazione nella fascia 14-16 anni



18. Sabato 20 gennaio 2024, ore 11.00-13.00

I modelli di prestazione nella fascia 16-18 anni

19. Domenica 28 gennaio 2024, ore 09.00-11.00

L'esercizio di sintesi

20. Domenica 28 gennaio 2024, ore 11.00-13.00

L'allenamento tecnico-tattico attraverso il gioco

21. Sabato 3 febbraio 2024, ore 09.00-11.00

Modulo specifico: medicina applicata allo sport

22. Sabato 3 febbraio 2024, ore 11.00-13.00

Modulo specifico: tecnica arbitrale

23. Domenica 11 febbraio 2024, ore 09.00-11.00

Modulo specifico: sitting volley

Esame finale: domenica 18 febbraio 2024, ore 09.00